

# Dieser Schuh nimmt den Schmerz

Trotz Arthrose wieder schmerzfrei gehen. Dr. Judith Fellmann von der orthopädischen Praxis Balance in Zürich sagt, warum sie und ihre Patienten vom Anova-Schuh so begeistert sind.



Orthopädin Dr. Judith Fellmann empfiehlt den neuen Anova All Black. Die Reaktionen der Patienten sprechen für sich.

Sie sprechen von einem vorher nicht gekannten Wohlgefühl. Sie berichten von massiver Schmerzreduktion und davon, dass sie dank grösserer Schritte wieder schneller gehen können. Am meisten profitieren Menschen mit deformierten Füßen, also mit Füßen, die bereits einen Schaden haben. «Besonders

solche mit Arthrose am Grosszehengrundgelenk, im Mittelfuss und am Sprunggelenk», sagt die orthopädische Fachärztin. «Hier spielt der Schuh seine Stärken aus und senkt den Schmerz. Die in der Sohle eingebaute Abrollrampe entlastet nicht nur den Vorder-, sondern auch den Mittelfuss. Gleichzeitig

fängt die Sohle viele Schläge auf und schützt auf diese Weise Knie- und Hüftgelenke. Viele Patienten sind mit dem Anova ganz und gar schmerzfrei. Es kann sogar sein, dass man dank ihm eine Operation hinauszögern und im Einzelfall vermeiden kann. Aber selbst wenn ein chirurgischer Eingriff nötig ist, hilft der Schuh während der postoperativen Phase, namentlich bei der Heilung.»

Auch Menschen mit einer Stoffwechselförderung profitieren. «Typ-2-Diabetiker leiden oft unter Gefühlsstörungen in den Füßen. Mit guter Dämpfung und speziellen Einlagen lässt sich Gegensteuer geben. Der Anova hat diese Eigenschaften. Er ist so konzipiert, dass er die meisten orthopädischen Einlagen und Fussbettungen aufnehmen kann. Auch vermeidet er Druckstellen, weil er keine inneren Nähte hat. Kommt hinzu, dass er im Preis deutlich günstiger ist als ein normaler Schuh, den man orthopädisch umbauen muss.»

Die Fachärztin hat aber auch ein Auge auf gesunde Füße. Warum brauchen gesunde Füße einen speziellen Schuh? «Weil es gesunde Füße gibt, die zwar noch keine schmerzhaften Beschwerden verursachen, die aber längst eine Fehlstellung erkennen lassen. Entweder kippen die Füße beim Gehen nach innen, dann spricht man von einer Hyperpronation. Oder sie kippen zu stark schräg nach aussen, dann ist es im Fachjargon eine Supination. Beide Fehlstellungen können mit der integrierten physiologischen Pronationsführung im Anova gut korrigiert werden.»

## Anova-Händler in der Schweiz

|                |  |                             |               |
|----------------|--|-----------------------------|---------------|
| Adliswil       | Heusser, Orthopädie-Technik AG               | Albisstrasse 33             | 044 710 70 50 |
| Basel          | Fazzone Fuss-Orthopädie                      | Zürcherstrasse 127          | 061 311 86 68 |
| Basel          | Martin Gygi Orthopädie                       | Missionsstrasse 38          | 061 381 00 50 |
| Bern           | Balsiger Orthopädie                          | Weissensteinstrasse 20a     | 031 381 53 47 |
| Bern           | ORTEA AG, Das Orthopädie Center              | Effingerstrasse 55          | 031 381 03 03 |
| Bern           | ORTHO-TEAM AG                                | Effingerstrasse 27          | 031 388 89 89 |
| Burgdorf       | ORTHO-TEAM AG                                | Lyssachstrasse 113a         | 034 420 10 10 |
| Chur           | Spieß + Kühne AG                             | Loenstrasse 2/4             | 081 252 36 54 |
| Deitingen      | Schuhhaus Emch                               | Wangenstrasse 11            | 032 614 23 24 |
| Gipf-Obertrick | Schuhhaus Ursprung, Orthopädische Werkstätte | Landstrasse 47              | 062 871 14 87 |
| Konolfingen    | Berger Schuhe & Sport                        | Haldenweg 1                 | 031 791 06 53 |
| Kreuzlingen    | Spieß + Kühne AG                             | Tellstrasse 13              | 071 672 24 82 |
| Langenthal     | Schumacher Sport AG                          | Wiesenstrasse 1             | 062 923 26 26 |
| Lenzburg       | Guet z'Fuess GmbH                            | Murackerstrasse 5           | 062 896 30 20 |
| Nussbaumen     | Albiez Schuhhaus AG                          | Kirchweg 1                  | 056 282 13 40 |
| Olten          | Laufgut Lerch, Schuhe & Fussorthopädie       | Solothurnerstrasse 17       | 062 213 94 44 |
| Sissach        | Fazzone Fuss-Orthopädie                      | Hauptstrasse 84             | 061 971 15 43 |
| Solothurn      | ORTHO-TEAM Mattie AG                         | Dornacherplatz 7            | 032 624 11 55 |
| St. Gallen     | ORTHO-TEAM Activ AG                          | Rosenbergstrasse 16         | 071 222 63 44 |
| St. Gallen     | Spieß + Kühne AG, Shopping Silberturm        | Rorschacher Stasse 154      | 071 243 60 60 |
| Tafers         | Jeckelmann                                   | Thunstrasse 5               | 026 494 11 70 |
| Thun           | ORTHO-TEAM AG                                | Marktgasse 17               | 033 222 30 55 |
| Winterthur     | Sanitätsgeschäft Beck AG                     | Stadthausstrasse 12b        | 052 212 65 50 |
| Winterthur     | Sensa AG                                     | Oberer Graben 2             | 052 212 23 60 |
| Wolhusen       | Lingg Orthopädie                             | Entlebucherstrasse 39a      | 041 490 25 25 |
| Zürich         | Fuss-Orthopädie Feldmann AG                  | Witikonstrasse 24/Klusplatz | 043 211 10 00 |
| Zürich         | SCHMID, Orthopädie-Technik                   | Birmensdorferstrasse 198    | 044 463 90 55 |

### Weitere Händlerübersicht:

[www.xelero.ch/fachgeschaeft](http://www.xelero.ch/fachgeschaeft)



## Wer ihn hat, ist begeistert

Innert kürzester Zeit ist der Anova bei unseren Leserinnen und Lesern zum beliebtesten Schuh für Freizeit und Beruf geworden, wenn es um die Reduktion von Schmerzen geht. Seine einzigartige Kombination aus geführter Abrollung, perfekter Dämpfung und Stabilität kann nicht nur Schmerzen abklingen lassen, sondern auch Fehlbelastungen korrigieren. Der Anova ist ein Hightech-Schuh. Er ist in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich.

### Weitere Informationen und Modellübersicht:

[www.anova-shoes.ch](http://www.anova-shoes.ch) / [www.xelero.ch](http://www.xelero.ch)  
Telefon 062 752 30 30

